



Hooggevoeligheid bij kinderen en jongeren '...en dat is heel gewoon'

Vrijdag 22 januari 2016
Congrescentrum De ReeHorst, Ede

“Heel normaal dus... zou je denken”

Hooggevoelige kinderen en jongeren worden vaak moeilijk begrepen, door onwetende ouders en eigenlijk door vrijwel iedereen in hun omgeving die niet bekend is met hooggevoeligheid, zoals leraren en zorgprofessionals. Dit terwijl naar schatting één op de vijf kinderen hooggevoelig is. Heel normaal dus... zou je denken. Maar voor wie zelf niet hooggevoelig is, kan het lastig zijn om te snappen wat er in het kind omgaat en om hier goed mee om te gaan.

Hooggevoeligheid is een verzameling van karaktereigenschappen. Hooggevoelige kinderen en jongeren hebben een fijngevoeliger zenuwstelsel, waardoor prikkels sterker binnenkomen en langer blijven hangen. Ze hebben daarom meer tijd en rust nodig om prikkels te verwerken. Naast zintuigen die sterker ontwikkeld zijn, is er ook sprake van een samenspel van karaktertrekken en kwaliteiten. Een groot verantwoordelijkheids- en rechtvaardigheidsgevoel, zorgzaamheid en creativiteit zijn mooie eigenschappen die we vaak bij deze gevoelskinderen zien. Hooggevoeligheid kan helaas ook als last worden ervaren. Dit is mede afhankelijk van hoe ermee wordt omgegaan door het kind zelf, de ouders en de omgeving. De term hooggevoeligheid is niet bedoeld als weer een extra label. Het gaat om de her- en erkenning van hooggevoelige eigenschappen zodat deze kinderen en jongeren beter begrepen worden en meer tot hun recht kunnen komen.

Tijdens deze dag geven experts u informatie over en handvatten voor het omgaan en werken met hooggevoelige kinderen en jongeren. Onderwerpen die aanbod komen zijn: wat is hooggevoeligheid nu precies, hoe herken je overprikkeling, hoe kan ik hooggevoeligheid signaleren, wat betekent het voor een kind en wat kunt u doen om deze kinderen, jongeren en hun ouders te begeleiden bij het omgaan met hooggevoeligheid.

Van harte welkom op 22 januari te Ede!

Annelyn de Boer, dagvoorzitter
Drs. Geke Zandringa, projectleider SCEM



beeld: Pascale van Vliet, fotogelukjes.nl

Programma

08.45 uur **Registratie en ontvangst met koffie en thee**

Dagvoorzitter: *Annelyn de Boer*

09.30 uur Welkom en inleiding door de dagvoorzitter
• *Annelyn de Boer*

09.40 uur Leven met hooggevoeligheid - een overzicht
• *Susan Marletta-Hart*

10.30 uur **Koffiepauze**

11.00 uur Hoogsensitiviteit: talent of last?
• *Elke Van Hoof*

11.40 uur Signalering van hooggevoeligheid
Herkennen van kwaliteiten en prikkelverwerking
• *Sylvia van Zoeren*

12.20 uur **Lunchpauze**

13.20 uur Hoogsensitiviteit professioneel gezien
Klachten in een ander perspectief
• *Annek Tol*

14.00 uur Hoogsensitiviteit en overprikkeling
Wat is het en hoe kan je het vermijden?
• *Elke Safont*

14.40 uur **Theepauze**

15.10 uur Hooggevoeligheid in de klas
Hoe begeleidt je kinderen die snel overprikkeld zijn?
• *Henk-Jan van der Veen*

15.50 uur Kom in beweging!
Tips en tools voor ouders en professionals
• *Suzanne van Snippenberg*

16.30 uur **Afsluiting door de dagvoorzitter en take home messages**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt bij vroegboeken en betalen (tot 3 weken van tevoren): € 189,-
Standaardbedrag: € 219,-

Bij gelijktijdige inschrijving van meer dan drie deelnemers van dezelfde organisatie geldt een korting van € 25,- p.p.

Voorzitter en sprekers

Annelyn de Boer • psychosociaal therapeut en HSP-specialist, Annelyn de Boer Coaching, Ede

Prof.dr. Elke Van Hoof • klinisch psycholoog, hoogleraar medische en gezondheidspsychologie, Vrije Universiteit Brussel

Susan Marletta-Hart • auteur, trainer, coach, Leven met hooggevoeligheid, Zwitserland

Elke Safont • klinisch psycholoog, Brussel

Suzanne van Snippenberg • (kinder)fysiotherapeut en coach, Just see me, Venray

Annek Tol • counselor en trainer van HSP, Veenendaal

Henk-Jan van der Veen • schoolcounselor/coach; medeoprichter LIHSK, Steenwijk

Sylvia van Zoeren • Platform Sensikids coaches, Alkmaar

Doelgroep

Jeugdartsen, (school)maatschappelijk werkers, jeugdverpleegkundigen, orthopedagogen, pedagogisch medewerkers, kinder- en jeugdpsychologen, remedial teachers, intern begeleiders, gedrags- en cognitief therapeuten, leerkrachten BO en VO, medewerkers Veilig Thuis, kindercoaches en -therapeuten, leerplichtambtenaren, medewerkers kinderopvang en andere belangstellenden

Accreditatie

In aanvraag bij: AbSg, Kwaliteitsregister V&V, NIP, NVO, VGCT, Registerplein (voorheen BAMw)
Bij voldoende belangstelling uit een andere discipline zal aanvullend accreditatie worden aangevraagd

Datum en locatie

Vrijdag 22 januari 2016
Congrescentrum De ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede (betaald parkeren)

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten:
www.scem.nl